

ルネスタの正しい飲み方

必ず就寝直前に服用してください

トイレなどはすべて済ませ、薬を飲んだらすぐに布団に入りましょう。

自己判断で、薬を中止にしたり、服用する量を変えないでください

自己判断で薬の服用を中止したり、量を増やしたりすると症状が悪化することがあります。

食事と同時、または食後2時間は服用しないでください

薬の効果が弱くなったり、効き目が遅れたりすることがあります。



ルネスタの副作用について

主な副作用は「苦味」

ルネスタを服用中に、副作用として苦味があらわれることがあります。
苦味は翌朝に感じる人が多いです。



“苦味”への対処 ~ちょっとした工夫~

- 服用時は速やかに服用してください。口の中でなめたり、嚙んだりしないでください。
- 服用翌朝の苦味については、起床時の歯磨きや朝食をしっかり摂ることで苦味が軽減されたとの報告があります。

(※ 苦味がつらいと感じたら医師・薬剤師に相談しましょう)



エーザイ株式会社