



グラケ-[®]は

こつ そ しょう しょう

骨粗鬆症の

おくすりです



(実物大)



グラケーを飲まれる方への注意

- 1 グラケーは血が固まらないようにするおくすり「ワーファリン」などのワルファリン製剤の作用を弱める働きがあります。

錠0.5mg



(実物大)



錠1mg



(実物大)



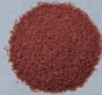
錠5mg (バラのみ)



(実物大)



顆粒0.2%



ワルファリン製剤を飲まれている方は必ず
医師や薬剤師にご相談ください。

- 2 食後に1カプセルをお飲みください。お腹のすいているときはビタミンKの吸収が良くないので、必ず食事をとったあとに、おくすりを飲みましょう。



こつ そ しょうしょう 骨粗鬆症という病気について

- 1 こつそしょうしょう 骨粗鬆症とは、骨の量が減って、骨がもろくなり骨折しやすくなる病気です。



せほね
背骨の骨折

手首の骨折



だいたいこつ
大腿骨の骨折

- 2 この病気は、薬の効果
がでるまでに時間か
かります。
症状がなくても、医師
の指示に従い気長に
治療を続けることが
大切です。



グラケーというおくすりについて

ビタミンK₂は
例えば…



1 グラケーの有効成分は
ビタミンK₂です。いろいろ
な食べ物(納豆、乳製品)
に含まれているビタミン
です。

2 ビタミンK₂は、骨の量を
改善し、腰の痛みを軽く
する効果があります。

3 服用中に何か気になる
ことがありましたら、
気軽に医師や薬剤師に
ご相談ください。

骨がもろくなるのを
防ぎます



主治医または薬局の連絡先