

かんたん
チェック!骨粗しょう症のリスクが
高い人

日付

年

月

日

※あてはまるものにチェックしてください

★特に重要

- ★ 骨折したことがある
- ★ 家族に、太もものつけ根を
骨折した人がいる



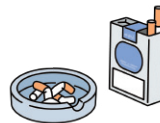
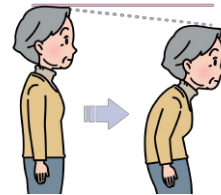
- ★ 身長が縮んだ・背中が丸くなったと思う

 治療でステロイド薬を使っている

 運動不足である

 やせている

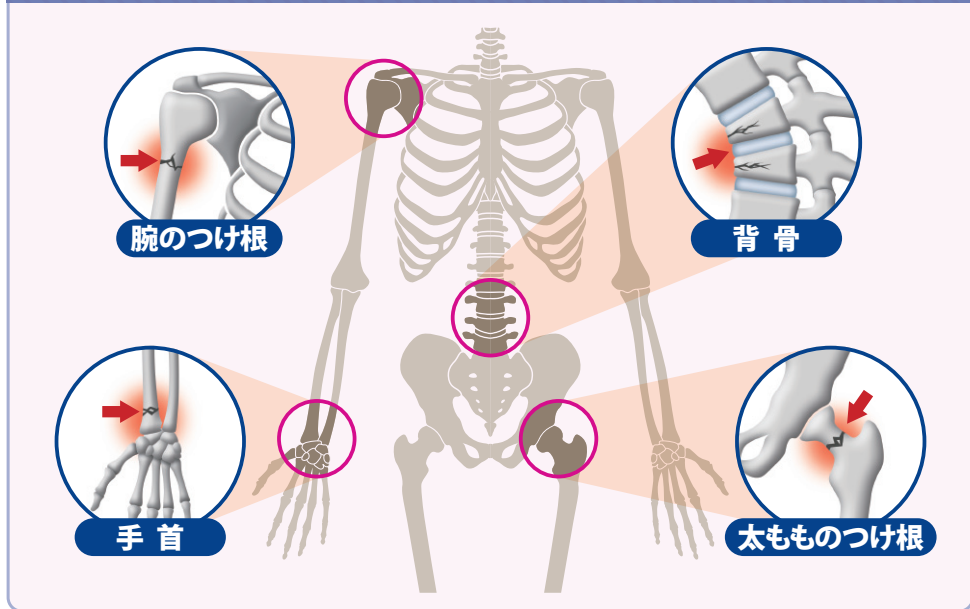
 たばこを吸っている

 お酒が好きである


これらにあてはまると、骨粗しょう症の可能性が 있습니다。
専門医へのご相談、骨の検査をご検討ください。

監修：近畿大学医学部奈良病院 整形外科・リウマチ科 教授 宗圓 聰

骨粗しょう症で骨折しやすい部位



特に太もものつけ根の骨折は入院・手術が必要となり、寝たきりの原因になります。

